

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	2 ENSALADA DE PASTA LOMO ADOBADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	3 ALUBIAS CON VERDURAS EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN INTEGRAL
6 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO CROQUETAS DE BACALAO • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	7 SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	8 GARBANZOS CON VERDURA POLLO ASADO A LAS HIERBAS PROVENZALES • PATATAS HORNO FRUTA PAN	9 MAC AND CHEESE HAMBURGUESA COMPLETA CHIPS AHOY	10 PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN
13 CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO CORDON BLEU AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 MACARRONES CON TOMATE ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN	15 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	16 ARROZ DE LA HUERTA BACALAO A LA ROMANA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	17 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ARROZ SALTEADO YOGUR PAN INTEGRAL
20 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA EMPANADA • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN INTEGRAL	21 PUCHERO DE COCIDO ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN	22 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	23 LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	24 ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA YOGUR PAN INTEGRAL
27 ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	28 CODITOS A LA SICILIANA BACALAO A LA ROMANA • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	29 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	30 SOPA DE PICADILLO FILETE DE LOMO AL AJILLO • PATATAS PANADERAS FRUTA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	2 ENSALADA DE PASTA LOMO ADOBADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	3 ALUBIAS CON VERDURAS <u>ABADEJO FRITO (SIN GLUTEN)</u> • ZANAHORIA AL AJILLO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
6 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	7 SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	8 GARBANZOS CON VERDURA POLLO ASADO A LAS HIERBAS PROVENZALES • PATATAS HORNO FRUTA PAN	9 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA</u> • KETCHUP <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	10 PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
13 CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL LIMÓN</u> • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN	15 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	16 ARROZ DE LA HUERTA <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	17 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ARROZ SALTEADO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
20 CREMA DE CALABACÍN <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • JUDÍAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN INTEGRAL	21 PUCHERO DE COCIDO <u>MAGRO AL AJILLO</u> • PATATAS HORNO FRUTA PAN	22 ARROZ CON TOMATE <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	23 LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	24 ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
27 ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	28 CODITOS A LA SICILIANA <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	29 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	30 SOPA DE PICADILLO FILETE DE LOMO AL AJILLO • PATATAS PANADERAS FRUTA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ENSALADA DE PATATA PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	2 ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN LOMO ADOBADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	3 ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO FRITO (SIN GLUTEN) • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN INTEGRAL
6 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	7 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE PAVO ENCEBOLLADO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	8 GARBANZOS CON VERDURA POLLO ASADO A LAS HIERBAS PROVENZALES • PATATAS HORNO FRUTA PAN	9 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • KETCHUP NATILLAS DE VANILLA PAN	10 PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN
13 CAZUELA DE FIDEOS SIN GLUTEN Y PESCADO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN	15 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	16 ARROZ DE LA HUERTA BACALAO A LA ROMANA • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	17 LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • ARROZ SALTEADO YOGUR PAN INTEGRAL
20 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN INTEGRAL	21 PUCHERO DE COCIDO MAGRO AL AJILLO • PATATAS HORNO FRUTA PAN	22 ARROZ CON TOMATE LOMO DE CERDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	23 LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	24 ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALMÓN AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA YOGUR PAN INTEGRAL
27 ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	28 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE BACALAO A LA ROMANA • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	29 GARBANZOS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	30 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE LOMO AL AJILLO • PATATAS PANADERAS FRUTA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	2 ENSALADA DE PASTA LOMO ADOBADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	3 ALUBIAS CON VERDURAS <u>ABADEJO FRITO (SIN GLUTEN)</u> • ZANAHORIA AL AJILLO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
6 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN	7 SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	8 GARBANZOS CON VERDURA POLLO ASADO A LAS HIERBAS PROVENZALES • PATATAS HORNO FRUTA PAN	9 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA</u> • KETCHUP <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN	10 PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN
13 CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 <u>MACARRONES CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL LIMÓN</u> • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN	15 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	16 ARROZ DE LA HUERTA <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN	17 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ARROZ SALTEADO <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
20 CREMA DE CALABACÍN <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • JUDÍAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN INTEGRAL	21 PUCHERO DE COCIDO <u>MAGRO AL AJILLO</u> • PATATAS HORNO FRUTA PAN	22 ARROZ CON TOMATE <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	23 LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO <u>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	24 ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA <u>POSTRE FERMENTADO DE SOJA</u> PAN INTEGRAL
27 ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	28 CODITOS A LA SICILIANA <u>MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)</u> • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	29 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	30 SOPA DE PICADILLO FILETE DE LOMO AL AJILLO • PATATAS PANADERAS FRUTA PAN	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 ENSALADA CAMPERA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN	2 ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN LOMO ADOBADO • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	3 ALUBIAS CON VERDURAS ABADEJO FRITO (SIN GLUTEN) • ZANAHORIA AL AJILLO YOGUR PAN SIN GLUTEN
6 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • BRÓCOLI SALTEADO FRUTA PAN SIN GLUTEN	7 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN SIN GLUTEN	8 GARBANZOS CON VERDURA POLLO ASADO A LAS HIERBAS PROVENZALES • PATATAS HORNO FRUTA PAN SIN GLUTEN	9 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • KETCHUP NATILLAS DE VANILLA PAN SIN GLUTEN	10 PAELLA DE VERDURAS SALMÓN AL HORNO • ENSALADA DE TOMATE YOGUR PAN SIN GLUTEN
13 CAZUELA DE FIDEOS SIN GLUTEN Y PESCADO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN SIN GLUTEN	14 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE ABADEJO AL LIMÓN • GUISANTES SALTEADOS FRUTA PAN SIN GLUTEN	15 ALUBIAS CON VERDURAS MAGRO AL AJILLO • PATATAS FRITAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	16 ARROZ DE LA HUERTA MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • PISTO DE VERDURAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	17 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ARROZ SALTEADO YOGUR PAN SIN GLUTEN
20 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	21 PUCHERO DE COCIDO MAGRO AL AJILLO • PATATAS HORNO FRUTA PAN SIN GLUTEN	22 ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN SIN GLUTEN	23 LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN SIN GLUTEN	24 ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN) SALMÓN AL HORNO • ZANAHORIA SALTEADA YOGUR PAN SIN GLUTEN
27 ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN SIN GLUTEN	28 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	29 GARBANZOS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN SIN GLUTEN	30 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN FILETE DE LOMO AL AJILLO • PATATAS PANADERAS FRUTA PAN SIN GLUTEN	