

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 611 H.C. 66 Lip. 30 P. 22

SOPA DE PASTA
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

6 KCal. 696 H.C. 79 Lip. 33 P. 25

PAPAS ALIÑÁS
MERLUZA FRITA
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NATILLAS DE VANILLA
PAN

7 KCal. 580 H.C. 77 Lip. 17 P. 35

GARBANZOS CON VERDURA
LOMO AL AJILLO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

8 KCal. 709 H.C. 76 Lip. 30 P. 37

LENTEJAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

2 KCal. 692 H.C. 87 Lip. 24 P. 36

MACARRONES CON TOMATE
CALAMAR FRITO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

12 KCal. 653 H.C. 105 Lip. 17 P. 21

ENSALADA DE PASTA
VARITAS DE PESCADO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

13 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

14 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 19 P. 17

PATATAS GUIADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

15 KCal. 747 H.C. 74 Lip. 41 P. 24

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN

16 KCal. 697 H.C. 81 Lip. 28 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

19 KCal. 632 H.C. 97 Lip. 17 P. 27

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
CORDON BLEU AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

20 KCal. 588 H.C. 99 Lip. 15 P. 18

ENSALADA DE ARROZ
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN

21 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

26 KCal. 603 H.C. 75 Lip. 30 P. 12

CREMA DE CALABACÍN
CROQUETAS DE BACALAO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

27 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 17 P. 16

ENSALADA COMPLETA
PAELLA DE PESCADO
FRUTA
PAN

28 KCal. 639 H.C. 72 Lip. 27 P. 29

PUCHERO DE COCIDO
TORTILLA CON ATUN
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

29 KCal. 606 H.C. 104 Lip. 11 P. 29

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

30 KCal. 882 H.C. 86 Lip. 47 P. 29

ENSALADA DE PASTA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• BRÓCOLI REHOGADO
YOGUR
PAN

Mayo 2025

LAL00010: NO FRUTOS SECOS, HUEVO

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 610 H.C. 66 Lip. 30 P. 21

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

6 KCal. 696 H.C. 79 Lip. 33 P. 25

PAPAS ALIÑAS
MERLUZA FRITA
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NATILLAS DE VANILLA
PAN

7 KCal. 580 H.C. 77 Lip. 17 P. 35

GARBANZOS CON VERDURA
LOMO AL AJILLO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

8 KCal. 577 H.C. 75 Lip. 19 P. 30

LENTEJAS CON VERDURA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

12 KCal. 642 H.C. 107 Lip. 16 P. 17

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
VARITAS DE PESCADO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

13 KCal. 607 H.C. 70 Lip. 20 P. 39

ALUBIAS CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

14 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 19 P. 17

PATATAS GUIADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

15 KCal. 747 H.C. 74 Lip. 41 P. 24

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN

16 KCal. 697 H.C. 81 Lip. 28 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

19 KCal. 606 H.C. 76 Lip. 17 P. 42

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

20 KCal. 600 H.C. 112 Lip. 12 P. 17

ARROZ TRES DELICIAS D
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN

21 KCal. 605 H.C. 92 Lip. 16 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)
LOMO DE CERDO ASADO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

26 KCal. 531 H.C. 63 Lip. 23 P. 22

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

27 KCal. 489 H.C. 84 Lip. 14 P. 12

LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
PAELLA DE PESCADO
FRUTA
PAN

28 KCal. 565 H.C. 75 Lip. 17 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
LOMO DE CERDO ASADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

29 KCal. 606 H.C. 104 Lip. 11 P. 29

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

30 KCal. 870 H.C. 87 Lip. 46 P. 24

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• BRÓCOLI REHOGADO
YOGUR
PAN

2 KCal. 690 H.C. 89 Lip. 23 P. 32

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CALAMAR FRITO
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				2 KCal. 605 H.C. 75 Lip. 21 P. 33 MACARRONES CON TOMATE CALAMAR FRITO • SALTEADO DE VERDURITAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
5 KCal. 611 H.C. 66 Lip. 30 P. 22 SOPA DE PASTA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	6 KCal. 547 H.C. 57 Lip. 28 P. 21 PAPAS ALIÑÁS MERLUZA FRITA • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	7 KCal. 580 H.C. 77 Lip. 17 P. 35 GARBANZOS CON VERDURA LOMO AL AJILLO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	8 KCal. 648 H.C. 66 Lip. 33 P. 25 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	
12 KCal. 690 H.C. 91 Lip. 26 P. 27 ENSALADA DE PASTA MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	13 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 19 P. 17 PATATAS GUIADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • COLIFLOR SALTEADA FRUTA PAN	15 KCal. 747 H.C. 74 Lip. 41 P. 24 ARROZ CALDOSO CON PESCADO ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • PATATAS HORNO FRUTA PAN	16 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 25 P. 30 PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • PISTO DE VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
19 KCal. 606 H.C. 76 Lip. 17 P. 42 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	20 KCal. 657 H.C. 85 Lip. 26 P. 24 ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26 ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN		
26 KCal. 531 H.C. 63 Lip. 23 P. 22 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	27 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 17 P. 16 ENSALADA COMPLETA PAELLA DE PESCADO FRUTA PAN	28 KCal. 639 H.C. 72 Lip. 27 P. 29 PUCHERO DE COCIDO TORTILLA CON ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	29 KCal. 606 H.C. 104 Lip. 11 P. 29 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN	30 KCal. 795 H.C. 74 Lip. 45 P. 25 ENSALADA DE PASTA ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA • BRÓCOLI REHOGADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN

Mayo 2025

LAL00025: NO LECHE, PROTEINA DE LA VACA

INFANTIL / COMIDA / MENU ESCOLAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				2 KCal. 605 H.C. 75 Lip. 21 P. 33 MACARRONES CON TOMATE CALAMAR FRITO • SALTEADO DE VERDURITAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
5 KCal. 611 H.C. 66 Lip. 30 P. 22 SOPA DE PASTA HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	6 KCal. 547 H.C. 57 Lip. 28 P. 21 PAPAS ALIÑAS MERLUZA FRITA • LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	7 KCal. 580 H.C. 77 Lip. 17 P. 35 GARBANZOS CON VERDURA LOMO AL AJILLO • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	8 KCal. 648 H.C. 66 Lip. 33 P. 25 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN	
12 KCal. 690 H.C. 91 Lip. 26 P. 27 ENSALADA DE PASTA MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	13 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28 ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	14 KCal. 469 H.C. 62 Lip. 19 P. 17 PATATAS GUIADAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO • COLIFLOR SALTEADA FRUTA PAN	15 KCal. 605 H.C. 72 Lip. 30 P. 17 ARROZ CALDOSO CON PESCADO TORTILLA FRANCESA • PATATAS HORNO FRUTA PAN	16 KCal. 611 H.C. 69 Lip. 25 P. 30 PUCHERO DE COCIDO SALCHICHA DE PAVO • PISTO DE VERDURAS POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN
19 KCal. 606 H.C. 76 Lip. 17 P. 42 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA • JUDIAS VERDES REHOGADAS FRUTA PAN	20 KCal. 657 H.C. 85 Lip. 26 P. 24 ENSALADA DE ARROZ MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • ENSALADA LECHUGA FRUTA PAN	21 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26 ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA • ZANAHORIA AL AJILLO FRUTA PAN		
26 KCal. 531 H.C. 63 Lip. 23 P. 22 CREMA DE CALABACÍN MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN) • SALTEADO DE VERDURITAS FRUTA PAN	27 KCal. 571 H.C. 96 Lip. 17 P. 16 ENSALADA COMPLETA PAELLA DE PESCADO FRUTA PAN	28 KCal. 639 H.C. 72 Lip. 27 P. 29 PUCHERO DE COCIDO TORTILLA CON ATUN • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	29 KCal. 606 H.C. 104 Lip. 11 P. 29 LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ARROZ SALTEADO FRUTA PAN	30 KCal. 596 H.C. 68 Lip. 21 P. 37 ENSALADA DE PASTA LOMO DE CERDO • BRÓCOLI REHOGADO POSTRE FERMENTADO DE SOJA PAN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 KCal. 608 H.C. 64 Lip. 31 P. 18

SOPA DE PASTA SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE AVE A LA PLANCHA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

6 KCal. 699 H.C. 76 Lip. 34 P. 24

PAPAS ALIÑAS
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
NATILLAS DE VANILLA
PAN SIN GLUTEN

7 KCal. 578 H.C. 75 Lip. 17 P. 32

GARBANZOS CON VERDURA
LOMO AL AJILLO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

8 KCal. 707 H.C. 73 Lip. 31 P. 35

LENTEJAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

12 KCal. 676 H.C. 90 Lip. 25 P. 20

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

13 KCal. 637 H.C. 84 Lip. 23 P. 26

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

14 KCal. 467 H.C. 59 Lip. 19 P. 15

PATATAS GUIADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

15 KCal. 745 H.C. 72 Lip. 42 P. 21

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

16 KCal. 695 H.C. 79 Lip. 29 P. 31

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

19 KCal. 604 H.C. 73 Lip. 18 P. 40

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
PECHUGA DE PAVO ENCEBOLLADA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

20 KCal. 655 H.C. 82 Lip. 27 P. 22

ENSALADA DE ARROZ
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

21 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 26 P. 20

ESPAGUETIS CON TOMATE (SIN GLUTEN)
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

26 KCal. 529 H.C. 61 Lip. 24 P. 20

CREMA DE CALABACÍN
MERLUZA FRITA (SIN GLUTEN)
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

27 KCal. 569 H.C. 93 Lip. 17 P. 14

ENSALADA COMPLETA
PAELLA DE PESCADO
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

28 KCal. 637 H.C. 70 Lip. 27 P. 26

PUCHERO DE COCIDO
TORTILLA CON ATUN
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

29 KCal. 604 H.C. 101 Lip. 12 P. 27

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN SIN GLUTEN

30 KCal. 868 H.C. 85 Lip. 47 P. 22

ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• BRÓCOLI REHOGADO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

2 KCal. 680 H.C. 86 Lip. 24 P. 28

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CALAMARES FRITOS_POTA A LA ANDALUZA (SIN GLUTEN)
• SALTEADO DE VERDURITAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN