

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: GINER DE LOS RIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 <b>VACACIONES</b>	2 <b>VACACIONES</b>	3 <b>VACACIONES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 <b>VACACIONES</b>	7 <b>VACACIONES</b>	8 <b>VACACIONES</b>	9 <b>VACACIONES</b>	10 <b>VACACIONES</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Lentejas a la riojana Bacalao al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	14 Ensalada de pasta Pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	15 Puré de verduras Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	16 Sopa de fideos Lomo asado en salsa con zanahorias baby Fruta y pan	17 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Yogur y pan	VE: 3144/752 GT: 21 GS: 5 HC: 97 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 2
20 Sopa de fideos Estofado a la jardinera Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur y pan	22 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	23 Espaguetis con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan	24 Gazpacho Lomo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	VE: 3084/738 GT: 22 GS: 5 HC: 94 AZ: 23 PROT: 44 SAL: 3
27 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 Lentejas a la jardinera Lomo adobado con verduras Yogur y pan	29 Macarrones al pomodoro Filete de pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	30 Crema de verduras Albóndigas en salsa con patatas al vapor Fruta y pan		VE: 3074/735 GT: 19 GS: 5 HC: 107 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3