

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: GINER DE LOS RIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 VACACIONES	2 VACACIONES	3 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 VACACIONES	7 VACACIONES	8 VACACIONES	9 VACACIONES	10 VACACIONES	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Lentejas a la riojana Tortilla de calabacín con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan	14 Ensalada de pasta Pavo en salsa con ensalada de lechuga y tomate Yogur (sin lactosa) y pan	15 Puré de verduras Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas Fruta y pan	16 Sopa de fideos Lomo asado en salsa con zanahorias baby Fruta y pan	17 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 2996/717 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 3
20 Sopa de lluvia Estofado a la jardinera Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Pollo en salsa con judías verdes salteadas Yogur (sin lactosa) y pan	22 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	23 Tallarines con salsa de tomate Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta y pan	24 Gazpacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Yogur (sin lactosa) y pan	VE: 3062/732 GT: 21 GS: 3 HC: 95 AZ: 24 PROT: 42 SAL: 3
27 Arroz con salsa de tomate Pollo en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	28 Lentejas a la jardinera Lomo adobado con verduras Yogur (sin lactosa) y pan	29 Coditos pomodoro Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	30 Crema de verduras Albóndigas en salsa con patatas al vapor Fruta y pan		VE: 2917/698 GT: 17 GS: 4 HC: 105 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2