



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
	1 FESTIVO	2 Ensalada de pasta Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta en almíbar y pan	3 Potaje de garbanzos San Jacobo con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	4 Espirales con tomate Merluza al horno con patatas Yogur y pan	Kcal: 664 HC: 81 Prot: 32 Lip: 27
7 Arroz tres delicias Abadejo en salsa con menestra Fruta de temporada y pan	8 Sopa de picadillo Pollo en pepitoria con judías verdes salteadas Yogur y pan	9 Cascoite sevillano Cazón en salsa con guisantes Fruta de temporada y pan	10 Tallarines con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta de temporada y pan	11 Gazpacho Albóndigas de bacalao con patatas Yogur y pan	Kcal: 757 HC: 86 Prot: 32 Lip: 30
14 Arroz con tomate Salchichas cerdo al horno con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan	15 Lentejas a la riojana Fogonero al horno con judías verdes salteadas Yogur y pan	16 Gazpacho Albóndigas en salsa con patatas Fruta en almíbar y pan	17 JORNADA GASTR. BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Postre Especial y pan	18 Sopa de fideos Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Yogur y pan	Kcal: 703 HC: 76 Prot: 28 Lip: 27
21 Ensalada de pasta Croquetas de jamón con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan	22 Sopa de cocido Jamoncitos de pollo al limón con patatas Yogur y pan	23 Salmorejo Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan	24 Macarrones con tomate Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta de temporada y pan	25 Alubias blancas estofadas Bacalao en salsa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan	Kcal: 700 HC: 78 Prot: 29 Lip: 29
28 Lentejas estofadas Tortilla de atún con lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan	29 Arroz con tomate Merluza a la romana con patatas Yogur y pan	30 Fideuá Carne mechada con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan	31 FESTIVO		Kcal: 786 HC: 88 Prot: 37 Lip: 34